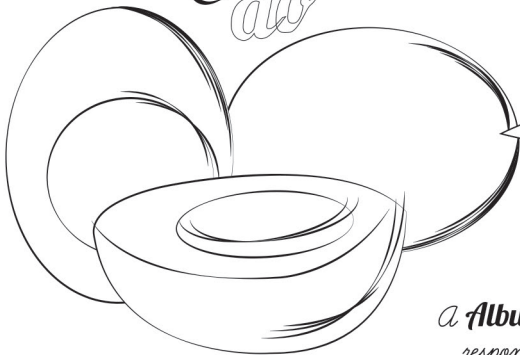


Conheça os Benefícios do



Fonte de **vitaminas** A, B, D, E, K, Ferro, Zinco, Selênio, Colina.



A **Albumina** é a responsável pela recuperação muscular e pela sensação de saciedade.



A **Lecitina** dificulta a absorção do colesterol pelo intestino.



Fonte de **Biotina** que auxilia na prevenção da queda de cabelo e no controle da diabetes.



Na gema, são encontradas a **Luteína** e a **Zeaxantina** - substâncias associadas a saúde dos olhos.

A **Colina**, também encontrada na gema, atua na melhora da memória.

